

Bell Zen  
— BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE —



carte de **soins**



Vous rêvez d'un moment d'apaisement  
et de « lâcher prise » ...  
Venez découvrir l'univers de Bell' & Zen...

Dans une ambiance reposante et tamisée,  
venez vous ressourcer au gré des rituels  
et des soins du monde  
pour le visage et le corps.

L'équipe de Bell' & Zen  
est composée de professionnelles d'expérience  
**qui sauront répondre à vos attentes de beauté  
et de détente avec douceur.**

Offrez à vos proches  
une expérience de bien être unique  
grâce aux cartes cadeaux à retirer en magasin  
ou à télécharger sur le site internet\*.

\*Boutique en ligne,  
bons cadeaux et produits sur :  
[www.institutbelletzen.fr](http://www.institutbelletzen.fr)  
 Paiement possible à distance.

*Pour tous les soins, le temps comprend le soin avec conseils.*

### **Soin éclat fraîcheur - 40 min**

46.90 €

Soin visage fraîcheur Sothys Organics certifié biologique avec gommage et masque modelage du visage et du cuir chevelu.

### **Découverte nectar de fruit visage et corps - 1h15**

69.90 €

Rituel nettoyant et relaxant du visage aux agrumes associé à un modelage du dos à l'huile chaude parfumée aux agrumes.

### **Éveil des sens Bell' & Zen - 40 min**

41.90 €

Modelage détente du visage, du cuir chevelu et du dos.



**Modelage Nutridelassant - 1h15** **nouveauté 2023** 84.90 €

Modelage profond pour apporter détente et relaxation.  
Idéal pour la récupération sportive.

**Modelage Balinais - 1h** 65.90 €

Modelage à l'huile chaude alliant des mouvements apaisants et profonds pour un effet relaxant puis énergisant permettant d'évacuer stress et tension.

**Modelage aux pierres chaudes - 1h30** 89.90 €

Modelage Balinais associant l'utilisation des pierres chaudes.  
Les pierres chaudes évoluent en fonction des points énergétiques ce qui procure une sensation d'enveloppement et de détente du corps et de l'esprit.

**Modelage évasion sensorielle - 30 min** 37.90 €**Modelage évasion sensorielle - 45 min** 50.90 €**Modelage évasion sensorielle - 1h** 64.90 €**Modelage évasion sensorielle - 1h30** 86.90 €

Modelage sur mesure Sothys à personnaliser selon vos envies d'évasions :

- citron & petits grains
- fleur d'oranger & bois de cèdre
- pour messieurs une évasion aux notes boisées & épicées...



**Modelage harmonie - 1 heure** **nouveauté 2022** 65.90 €

Massage d'inspiration Ayurvédique au bol kansu pour harmoniser l'énergie du corps et de l'esprit. Action anti-stress & anxiété.

**Modelage à la bougie - 45 min** 53.90 €

Modelage à la douceur et à la chaleur de la bougie senteurs aux choix : agrumes et épices, fleur de lotus ou musc.

**Modelage 4 mains - 45 min** 95.90 €

Deux esthéticiennes en simultanée pour vous détendre l'ensemble du corps. A ne pas manquer...

**Rituel Hanakasumi - 1h15** 84.90 €

Rituel d'inspiration asiatique à la fleur de cerisier, ciblé sur un modelage plantaire précédé d'un gommage.

**Rituel Indonésie Ancestrale - 1h15** 84.90 €

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Parfum coco, bois de santal, jasmin.



### Rituel Cocon Hydratant - 1h30

89.90 €

Vivez la sensation réconfortante d'un gommage, modelage et enveloppement hydratant et nourrissant, appliqué tiède sur la peau. Effet peau douce garanti ! Au beurre de cupuaçu, extrait de concombre et senteur au choix parmi les différentes évasions.

### Rituel Balinais - 1h30

89.90 €

Gommage à la poudre de riz associé au modelage balinais. Imaginez-vous au cœur d'une rizière balinaise et laissez opérer la magie de l'instant.

### Voyage au bout du monde - 2h

125.90 €

La détente absolue à travers le monde... Rituel de 1h15 au choix parmi Hanakasumi et Indonésie ancestrale, associé au soin du visage découverte Bell' & Zen, mise en beauté maquillage et dégustation de thé.

### Bell' & Zen en duo - 1h

119.90 €

Modelage relaxant du corps pour chacun dans le même espace bien-être suivi d'une dégustation de thé.



**Gommage évasion sensorielle - 30 min** **35.90 €**

Gommage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix :

- › citron & petits grains
- › fleur d'oranger & bois de cèdre
- › thé vert & figuier
- › fleur de frangipanier & prune
- › pour messieurs une évasion aux notes boisées & épicées...

**Relax du dos - 25 min** **30.90 €**

Modelage détente et profond du dos pour dénouer les tensions musculaires.

**Rituel nettoyant & relaxant du dos - 45 min** **48.90 €**

Modelage détente du dos avec gommage, bain de vapeur et masque.

**Bien-être des jambes - 1h** **64.90 €**

Soin fraîcheur associant modelage et enveloppement des jambes pour relancer la circulation et apaiser crampes et lourdeur.

**Rituel maman Zen - 1h15** **85.90 €**

Rituel femme enceinte prénatal et postnatal avec modelage latéral et soin visage adapté aux besoins.

**Modelage «La tête dans les étoiles» - 30 min** **32.90 €**

Modelage détente du corps pour enfant de 7 à 15 ans avec pause goûter offerte.

**Rituel mère-fille - 30 min** **62.90 €**

Soin visage ou corps en duo et sur mesure avec collation offerte.



# Cellu M6 LPG endermologie

**Soins classiques** - 40 min 55.00 €

Androïde (haut du corps), gynoïde (bas du corps), global, shorty, cellu-lissant, cellu-drainant, fermeté gainant.

**Endermo-drainant** - 25 min 35.00 €

**Soins zones** - 20 min 30.00 €

Dos, bras, ventre, taille, fesses, cuisses, culotte de cheval, genoux, mollets.



## Forfaits + Votre crème adaptée à -20%

**10 séances** (bilan offert + 1 séance offerte)

**20 min** soit 27 € la séance 300.00 €

**25 min** soit 31 € la séance 350.00 €

**40 min** soit 50 € la séance 550.00 €

**15 séances** (bilan + 2 séances offertes)

**20 min** soit 26 € la séance 450.00 €

**25 min** soit 30 € la séance 525.00 €

**40 min** soit 49 € la séance 830.00 €

**Abonnement annuel** après forfait (12 séances + 2 offertes)

**20 min** soit 25 € la séance 360.00 €

**25 min** soit 29 € la séance 410.00 €

**40 min** soit 47 € la séance 650.00 €

**Bilan personnalisé** - 30 min

**OFFERT**

Tenue Endermowear

**20 €**

# Les rituels visage relaxants

**Soin éclat fraîcheur** - 40 min 46.90 €

Soin visage fraîcheur Sothys Organics certifié biologique avec gommage et masque modelage du visage et du cuir chevelu.

**Soin fondamental** - 1h 52.90 €

Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation purété, modelage et masque adapté au besoin de chaque zone de votre peau.

## Soins spécifiques

**Nettoyage de peau** - 40 min 42.90 €

Soin nettoyant complet du visage sans massage avec extractions des points noirs.

**Soin professionnel yeux cryo** - 40 min 41.90 €

**durant un soin** 26.90 €

Soin relaxant anti-cernes, anti-poches et anti-rides du contour des yeux comprenant l'utilisation de cuillères en porcelaine.

**Soin ado** - 45 min 36.90 €

Nettoyant et traitant.

**Soin visage saisonnier** - 1h 57.90 €

Adapté à la saison. Tous types de peau.

**Soin eau thermale SPA** - 1h 57.90 €

Pour les peaux réactives et sensibles.



*Les soins du visage suivants sont accompagnés de digitopression pour transformer votre soin en une inoubliable expérience sensorielle.*

**Soin spécifique du visage HYDRA 3HA Sothys - 1h15** 73,90 €

Un soin ultra hydratant et relaxant avec un modelage du dos et l'utilisation de serviettes chaudes.

**Soin jeunesse Sothys**

Le soin - 1h30 82.90 €

La cure de 3 soins sur 3 semaines 228.90 €

Traitement du visage ciblé contre les signes visibles du vieillissement, des rides et du relâchement cutané.

**Soin énergie détox Sothys - 1h30** 82.90 €

Soin nettoyant en profondeur qui stimule l'énergie naturelle de la peau pour illuminer le teint.

Idéal pour préparer au soin jeunesse ou HYDRA 3HA Sothys.



## Soins Bio «ESTIME & SENS»

**Soin visage Bio Actif - 1h** 55.90 €

---

Soin complet comprenant 2 masques, un hydratant et un traitant spécifique, adaptés à chaque type de peau.

**Soin visage relaxant Bio Expert - 1h15** 71.90 €

---

Soin complet et relaxant avec utilisation de pochons d'herbes.

**Soin visage sublime - 1h30** 79.90 €

---

Soin anti âge global alliant spécificité des manoeuvres et masque anti-âge spécifique pour une peau sublimée.

**Dermo soin perfecteur - 1h30** **nouveauté 2022** 92.90 €

---

Soin ciblé anti-âge global avec 3 actions associées : lissante, ressurfaçante, repulpante. La performance de la gamme cosméceutique combinée à un triple modelage : lifting japonais, yoga du visage et Gua Sha, pour de très bons résultats.

*Supplément épilation sourcils : 8 €.*

## Bell' & Zen au masculin

*Tous nos soins corps  
sont accessibles aux hommes  
exceptés les gommages.*

**Soin du visage homme  
«relaxant & destressant» - 1h** 60.90 €

---

Un soin complet du visage adapté avec modelage du cuir chevelu et de la nuque et serviettes chaudes.



**Beauté des pieds - 30 min** 33.90 €

Limage, bain de pieds, entretien des cuticules, modelage et pose de base.  
**avec douceur des pieds Yumi Feet** +15.00 €

**Rituel bain de pieds - 45 min** 49.90 €

Bain lacté aux huiles relaxantes, gommage et réflexologie plantaire esthétique.

**Manucure - 30 min** 32.90 €

**Rituel douceur des mains - 15 min** 16.90 €

Gommage et modelage pour des mains sublimes.

**Pose de vernis classique** 12.90 €

avec limage 18.90 €

**Pose de vernis classique french manucure** 16.90 €

avec limage 22.90 €

**Pose de vernis semi-permanent** 26.90 €

Si dépose au préalable +10.00 €

**Dépose de vernis semi-permanent** 17.90 €

## Douche autobronzante

Visage et cou	11.00 €
Visage, cou, décolleté et épaules	17.00 €
Jambes et fesses	17.00 €
Corps complet et visage	28.00 €

## Maquillage Couleur Caramel « bio »



Maquillage jour	28.90 €
Maquillage soirée	32.90 €
Cours auto-maquillage	49.90 €
Maquillage mariée (1 essai + jour J)	50.90 €

*Forfait mariée : diverses formules sont possibles, renseignements à l'institut.*

## Teintures

Teinture sourcils ou cils	16.90 €
Teinture sourcils et cils	29.90 €

## Décolorations

Lèvres	9.90 €
Visage	17.90 €
Bras	23.90 €

## Photo-dépilation Femme & homme

---

Épilation longue durée à la lumière pulsée.  
Bilan et devis offert sur demande.  
Renseignements à l'institut.



Tout en douceur, à la cire tiède jetable ou à la cire traditionnelle selon votre choix. Des prestations de qualité avec finition pince à épiler et hydratation de la zone épilée. Respect de l'hygiène.

*Epiloderm : nouvelle technique d'épilation qui évite boutons et poils sous peau. Pour une épilation durable qui diminue progressivement la repousse.*

**Tarif  
jeune**  
(- de 20 ans)  
**- 10%**

		Epilation classique	Epiloderm
<b>Visage</b>	Sourcils ou lèvres .....	10.90 €	12.90 €
	Menton .....	9.90 €	11.90 €
<b>Forfaits Visage</b>	Sourcils et lèvres .....	18.90 €	22.90 €
	Lèvres et menton .....	18.90 €	21.90 €
	Visage complet .....	23.90 €	25.90 €
<b>Corps</b>	Aisselles ou maillot .....	12.90 €	14.90 €
	Maillot échancré .....	16.90 €	20.90 €
	Maillot américain .....	25.90 €	29.90 €
	Demi-jambes ou cuisses .....	18.90 €	23.90 €
	Trois-quart jambes .....	23.90 €	27.90 €
	Jambes entières .....	26.90 €	34.90 €
	Avant-bras .....	16.90 €	21.90 €
	Bras .....	18.90 €	23.90 €
	Dos ou torse .....	25.90 €	32.90 €
	Ventre .....	9.90 €	10.90 €
<b>Forfaits Corps</b>	Aisselles et maillot .....	24.90 €	28.90 €
	Aisselles et maillot échancré .....	27.90 €	32.90 €
	Aisselles et maillot américain .....	36.90 €	40.90 €
	Demi-jambes et aisselles ou maillot .....	28.90 €	35.90 €
	Demi-jambes, aisselles et maillot .....	38.90 €	48.90 €
	Demi-jambes et arrière cuisses .....	23.90 €	32.90 €
	Demi-jambes et maillot échancré .....	32.90 €	39.90 €
	Demi-jambes, maillot échancré et aisselles .....	41.90 €	52.90 €
	Demi-jambes et maillot américain .....	41.90 €	49.90 €
	Demi-jambes, maillot américain et aisselles .....	51.90 €	60.90 €
	Jambes complètes et aisselles ou maillot .....	34.90 €	42.90 €
	Jambes complètes, aisselles et maillot .....	44.90 €	53.90 €
	Jambes complètes et maillot échancré .....	38.90 €	47.90 €
	Jambes complètes, maillot échancré et aisselles .....	47.90 €	57.90 €
Jambes complètes et maillot américain .....	46.90 €	55.90 €	
Jambes complètes, maillot américain et aisselles .....	55.90 €	66.90 €	

Ouvert  
du mardi au vendredi  
de 9h à 19h

et le samedi  
de 8h à 14h.

**Tarif jeune**  
(- de 20 ans) : - 10%



3 rue de la Chapelle 44140 Aigrefeuille-sur-Maine  
02 40 54 76 68

[www.institutbelletzen.fr](http://www.institutbelletzen.fr)



En cas de litige : se renseigner auprès  
de l'organisme médiateur suivant : CM2C.net

Tarifs applicables à partir du 1er mars 2023 susceptibles de se modifier à tout moment. Siret 814 959 094 00016

Ne pas jeter sur la voie publique / SOUCHU IMPRIMERIE - CLISSON - 02 40 54 02 79