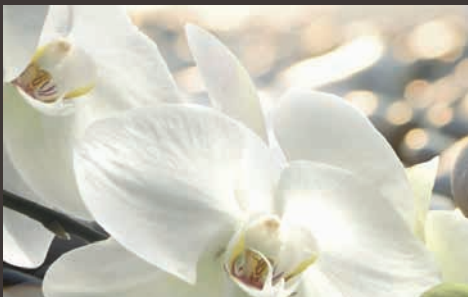


Bell Zen  
— BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE —



carte de **soins**



Vous rêvez d'un moment d'apaisement  
et de « lâcher prise » ...  
Venez découvrir l'univers de Bell' & Zen...

Dans une ambiance reposante et tamisée,  
venez vous ressourcer au gré des rituels  
et des soins du monde  
pour le visage et le corps.

L'équipe de Bell' & Zen  
est composée de professionnelles d'expérience  
**qui sauront répondre à vos attentes de beauté  
et de détente avec douceur.**

Offrez à vos proches  
une expérience de bien être unique  
grâce aux cartes cadeaux\*.

\*à retirer en magasin  
ou à télécharger sur le site  
[www.institutbelletzen.fr](http://www.institutbelletzen.fr)  
 Paiement possible à distance.  
Valable un an à compter de la date d'achat.

### Soin découverte Bell' & Zen - 40 min

40.90 €

Gommage et masque modelage du visage selon les besoins de votre peau.

### Découverte nectar de fruit visage et corps - 1h15

65.90 €

Rituel nettoyant et relaxant du visage aux agrumes associé à un modelage du dos à l'huile chaude parfumée aux agrumes.

### Éveil des sens Bell' & Zen - 40 min

37.90 €

Modelage détente du visage, du cuir chevelu et du dos.



**Modelage Polynésien - 1h****62.90 €**

Modelage Hawaïen avec les avant-bras, relaxant et apaisant à l'huile chaude parfumée au monoï des îles.

**Modelage Balinais - 1h****62.90 €**

Modelage à l'huile chaude alliant des mouvements apaisants et profonds pour un effet relaxant puis énergant permettant d'évacuer stress et tension.

**Modelage Balinais aux pierres chaudes - 1h30****82.90 €**

Modelage Balinais associant l'utilisation des pierres chaudes. Les pierres chaudes évoluent en fonction des points énergétiques ce qui procure une sensation d'enveloppement et de détente du corps et de l'esprit.

**Modelage évasion sensorielle - 45 min****46.90 €****Modelage évasion sensorielle - 1h****59.90 €****Modelage évasion sensorielle - 1h30****82.90 €**

Modelage sur mesure Sothys à personnaliser selon vos envies d'évasions :

- › citron & petits grains
- › fleur d'oranger & bois de cèdre
- › thé vert & figuier
- › fleur de frangipanier & prune
- › pour messieurs une évasion aux notes boisées & épicées...



**Modelage Détox - 1h** 62.90 €

---

**Modelage Détox - 30 min (zones ciblées)** 36.90 €

---

Modelage dynamique alliant des manoeuvres énergisantes et profondes aux huiles essentielles pour aider à la récupération musculaire. Idéal pour les sportifs.

**Modelage Asiatique - 1h** 62.90 €

---

Shiatsu : il s'agit d'un modelage visant à rééquilibrer l'énergie par pressions lentes sur l'ensemble du visage et du corps. Une douce pause apaisante...

**Modelage à la bougie - 45 min** 49.90 €

---

Modelage à la douceur et à la chaleur de la bougie senteurs aux choix : agrumes et épices, fleur de lotus ou musc.

**Modelage 4 mains - 45 min** 82.90 €

---

Deux esthéticiennes en simultanée pour vous détendre l'ensemble du corps. A ne pas manquer...

**Rituel Hanakasumi - 1h30** 82.90 €

---

Rituel d'inspiration asiatique à la fleur de cerisier, ciblé sur un modelage plantaire précédé d'un gommage.



**Rituel Sensations Orientales - 1h30****82.90 €**

Laissez-vous envoûter par l'évasion sensorielle Ambre & Myrrhe, aromatique et ambrée. Un protocole exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un sirop pour préparer le corps au gommage puis un modelage pour nourrir et sublimer la peau dans un moment de pure détente.

**Rituel Balinais - 1h30****82.90 €**

Gommage à la poudre de riz associé au modelage balinais. Imaginez-vous au coeur d'une rizière balinaise et laissez opérer la magie de l'instant.

**Rituel Polynésien - 1h30****82.90 €**

Gommage au sucre roux associé à un modelage lomi-lomi à l'huile chaude de tiaré. Un rêve paradisiaque...

**Carnet de voyage - 2h30****120.90 €**

La détente absolue à travers le monde... Rituel sensations orientales, balinais, polynésien ou hanakasumi, au choix, associé au Soins du visage découverte Bell' & Zen, mise en beauté maquillage et dégustation de thé.

**Duo Bell' & Zen - 1h30****129.90 €**

Modelage relaxant du corps associé à un soin du visage découverte Bell' & Zen pour chacun dans le même espace bien-être suivi d'une dégustation de thé.

**Formule V.I.P - 2h30****164.90 €**

Soyez la star d'un jour chez Bell' & Zen...

Deux esthéticiennes prennent soin de vous...

Un modelage 4 mains, un soin du visage, une beauté des mains et des pieds et bien sûr une mise en beauté maquillage et sa dégustation de thé.

**Pass bien-être zénitude 3 mois - 6h****317.90 €**

6 soins au choix d'une heure à réaliser dans les 3 mois suivant l'achat du pass ou le premier soin effectué s'il s'agit d'un bon cadeau.

### Gommage évasion sensorielle - 30 min 34.90 €

Gommage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix :

- › citron & petits grains
- › fleur d'oranger & bois de cèdre
- › thé vert & figuier
- › fleur de frangipanier & prune
- › pour messieurs une évasion aux notes boisées & épicées...

### Anti stress du dos - 25 min 28.90 €

Modelage détente et profond du dos pour dénouer les tensions musculaires.

### Rituel nettoyant & relaxant du dos - 45 min 46.90 €

Modelage détente du dos avec gommage, bain de vapeur et masque.

### Bien-être des jambes - 1h 62.90 €

Soin fraîcheur associant modelage et enveloppement des jambes pour relancer la circulation et apaiser crampes et lourdeur.

### Rituel maman Zen - 1h30 82.90 €

Rituel femme enceinte prénatal et postnatal avec modelage latéral et soin visage adapté aux besoins.

### Modelage «La tête dans les étoiles» - 30 min 31.90 €

Modelage détente du corps pour enfant de 7 à 15 ans avec pause goûter offerte.

### Rituel mère-fille - 30 min 59.90 €

Soin visage ou corps en duo et sur mesure avec collation offerte.



# Cellu M6 LPG endermologie

**Soins classiques** - 40 min 50.00 €

Androïde (haut du corps), gynoïde (bas du corps), global, shorty, cellu-lissant, cellu-drainant, fermeté gainant.

**Endermo-drainant** - 25 min 35.00 €

**Soins zones** - 20 min 30.00 €

Dos, bras, ventre, taille, fesses, cuisses, culotte de cheval, genoux, mollets.



## Forfaits + Votre crème adaptée à -20%

**10 séances** (bilan offert + 1 séance offerte)

**20 min** soit 27 € la séance 300.00 €

**25 min** soit 31 € la séance 350.00 €

**40 min** soit 45 € la séance 500.00 €

**15 séances** (bilan + 2 séances offertes)

**20 min** soit 26 € la séance 450.00 €

**25 min** soit 30 € la séance 525.00 €

**40 min** soit 44 € la séance 750.00 €

**Abonnement annuel** après forfait (12 séances + 2 offertes)

**20 min** soit 25 € la séance 360.00 €

**25 min** soit 29 € la séance 410.00 €

**40 min** soit 42 € la séance 600.00 €

**Bilan personnalisé** - 30 min

**OFFERT**

Tenue Endermowear

15 €



# Les rituels visage relaxants

*Tous les soins visage à partir de 44,90 € comprennent une épilation des sourcils ainsi qu'une mise en beauté maquillage offertes.*

**Soin découverte Bell' & Zen - 40 min** 40.90 €

Gommage et masque modelage du visage selon les besoins de la peau.

**Soin fondamental - 1h** 46.90 €

Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté, modelage et masque adapté au besoin de chaque zone de votre peau.

## Soins spécifiques

**Soin haute protection regard - 40 min** 34.90 €

**durant un soin** 22.90 €

Soin relaxant anti-cernes, anti-poches et anti-rides du contour des yeux comprenant l'utilisation de cuillères en porcelaine.

**Soin ovale parfait - 40 min** 38.90 €

**durant un soin** 26.90 €

Soin spécifique tonifiant et tenseur de l'ovale du visage.

**Soin ado - 45 min** 32.90 €

Nettoyant et traitant.

**Soin visage saisonnier - 1h** 52.90 €

Adapté à la saison. Tous types de peau.

**Soin eau thermale SPA - 1h** 53.90 €

Pour les peaux réactives et sensibles.

*Les soins du visage suivants sont accompagnés de digitopression pour transformer votre soin en une inoubliable expérience sensorielle.*

**Soin spécifique du visage HYDRA 3HA Sothys - 1h30** 70,90 €

Un soin ultra hydratant et relaxant avec un modelage du dos et l'utilisation de serviettes chaudes.

**Soin jeunesse Sothys**

**Le soin - 1h15** 77.90 €

**La cure de 3 soins sur 3 semaines** 213.90 €

Traitement du visage ciblé contre les signes visibles du vieillissement, des rides et du relâchement cutané.

**Soin énergisant Sothys - 1h30** 73.90 €

Soin nettoyant en profondeur qui stimule l'énergie naturelle de la peau pour illuminer le teint.

Idéal pour préparer au soin jeunesse ou HYDRA 3HA Sothys.



## Soins Bio «ESTIME & SENS»

### Soin visage Bio Actif - 1h

52.90 €

Soin complet comprenant 2 masques, un hydratant et un traitant spécifique, adaptés à chaque type de peau.

### Soin visage relaxant Bio Expert - 1h15

68.90 €

Soin complet et relaxant avec utilisation de pochons d'herbes.

### Soin visage sublime - 1h30

75.90 €

Soin anti âge global alliant spécificité des manoeuvres et masque anti-âge spécifique pour une peau sublimée.

## Bell' & Zen au masculin

*Tous nos soins corps  
sont accessibles aux hommes  
exceptés les gommages.*

### Soin du visage homme

#### «relaxant & destressant» - 1h

59.90 €

Un soin complet du visage adapté avec modelage du cuir chevelu et de la nuque et serviettes chaudes.





**Beauté des pieds - 30 min** 31.90 €

Limage, bain de pieds, entretien des cuticules, modelage et pose de base.

**Rituel bain de pieds - 45 min** 47.90 €

Bain lacté aux huiles relaxantes, gommage et réflexologie plantaire esthétique.

**Manucure - 30 min** 28.90 €

**Limage et pose de vernis mains ou pieds** 16.90 €

**Pose de vernis** 10.90 €

**Pose de vernis french** 14.90 €

**Pose de vernis semi-permanent** 36.90 €

Si dépose au préalable +10.00 €

**Dépose de vernis semi-permanent** 16.90 €

### Pose de gel sur ongles

Pose de capsules, gel, french .....	64.00 €
Pose de capsules, gel .....	54.00 €
Renforcement gel, french .....	54.00 €
Renforcement gel .....	48.00 €
Remplissage gel, french .....	48.00 €
Remplissage gel .....	43.00 €
Ongle cassé .....	7.00 €
Remplacement d'une capsule .....	+ 1.00 €
Décor d'ongle .....	0.30 € pièce
Nail art .....	1.00 € par ongle
French sur pieds .....	45.00 €
Dépose d'ongles .....	36.00 €

## Douche autobronzante

Visage et cou	10.00 €
Visage, cou, décolleté et épaules	16.00 €
Jambes et fesses	16.00 €
Corps complet et visage	26.00 €

## Maquillage

### Couleur Caramel « bio »



Maquillage jour	22.90 €
Maquillage soirée	27.90 €
Maquillage mariée et un essai	38.90 €
Cours auto-maquillage	37.90 €



## Forfait mariée

Diverses formules  
sont possibles,  
renseignements  
à l'institut.

## Teintures

Teinture sourcils ou cils	17.90 €
Teinture sourcils et cils	29.90 €

## Décolorations

Lèvres	10.90 €
Visage	16.90 €
Bras	22.90 €



Tout en douceur, à la cire tiède jetable ou à la cire traditionnelle selon votre choix.  
Des prestations de qualité avec finition pince à épiler et hydratation de la zone épilée.  
Respect de l'hygiène.

*Epiloderm : nouvelle technique d'épilation qui évite boutons et poils sous peau.  
Pour une épilation durable qui diminue progressivement la repousse.*

		Epilation classique	Epiloderm
<b>Visage</b>	Sourcils ou lèvres .....	9.90 €	12.90 €
	Menton.....	8.90 €	11.90 €
<b>Forfaits Visage</b>	Sourcils et lèvres .....	18.90 €	22.90 €
	Lèvres et menton .....	17.90 €	21.90 €
	Visage complet .....	21.90 €	25.90 €
<b>Corps</b>	Aisselles ou maillot .....	11.90 €	14.90 €
	Maillot échancré .....	16.90 €	20.90 €
	Maillot américain .....	24.90 €	29.90 €
	Demi-jambes ou cuisses .....	17.90 €	23.90 €
	Trois-quart jambes .....	21.90 €	27.90 €
	Jambes entières .....	25.90 €	34.90 €
	Avant-bras .....	15.90 €	21.90 €
	Bras .....	17.90 €	23.90 €
	Dos ou torse .....	25.90 €	32.90 €
<b>Forfaits Corps</b>	Aisselles et maillot .....	22.90 €	28.90 €
	Aisselles et maillot échancré .....	26.90 €	32.90 €
	Aisselles et maillot américain .....	34.90 €	40.90 €
	Demi-jambes et aisselles ou maillot .....	26.90 €	35.90 €
	Demi-jambes, aisselles et maillot .....	35.90 €	48.90 €
	Demi-jambes et arrière cuisses .....	22.90 €	32.90 €
	Demi-jambes et maillot échancré .....	31.90 €	39.90 €
	Demi-jambes, maillot échancré et aisselles .....	39.90 €	52.90 €
	Demi-jambes et maillot américain .....	39.90 €	49.90 €
	Demi-jambes, maillot américain et aisselles .....	48.90 €	60.90 €
	Jambes complètes et aisselles ou maillot .....	32.90 €	42.90 €
	Jambes complètes, aisselles et maillot .....	41.90 €	53.90 €
	Jambes complètes et maillot échancré .....	37.90 €	47.90 €
	Jambes complètes, maillot échancré et aisselles .....	45.90 €	57.90 €
	Jambes complètes et maillot américain .....	45.90 €	55.90 €
Jambes complètes, maillot américain et aisselles .....	53.90 €	66.90 €	

Du lundi après midi  
au samedi midi.

Le samedi après midi  
jusqu'à 16 heures  
sur **RDV**.

### Tarif jeune

(- de 20 ans) : - 10%



3 rue de la Chapelle 44140 Aigrefeuille-sur-Maine  
02 40 54 76 68

[www.institutbelletzen.fr](http://www.institutbelletzen.fr)



Bell et zen Aigrefeuille



En cas de litige : se renseigner auprès  
de l'organisme médiateur suivant : CM2C.net

Tarifs applicables au 1er janvier 2019 susceptibles de se modifier à tout moment. Siret 494 012 859 00018

Ne pas jeter sur la voie publique / Imprimerie SOUCHU-BAUDRY - CLISSON - 02 40 54 02 79